



薬膳茶

おいしくてからだにいいこと

2000年以上も前に書かれた薬典の『神農本草経』に「食べものつくすりはもともと同じである」という「薬食同源」という言葉があります。中国では古くから食事を通じて健康を維持したり、治療に役立ててきました。同じく万病の薬として歴史ある中国茶に代表的な薬膳の食材(中薬)をオリジナルブレンド。より身近に、より美味しく召し上がっていただける薬膳茶が出来上がりました！

流！解！薬膳プーアル茶

プーアル茶/十薬/菊花/枇杷葉/ローズ

古くからダイエットティーとして愛飲されているプーアル茶に、とにかく流す！流す！いらなものを流していく数種類の薬膳をブレンド。毒下しともいわれる十薬(ドクダミ)に中国では延命長寿として特に夏に欠かせない菊花、利尿作用・鼻炎や咳・かぶれに効くといわれる枇杷葉(ビワ)。味のアクセントにはほんのり香るローズの花びらを。美味しく飲める薬膳茶です。

温！回！薬膳紅茶

キーマン紅茶/生姜/桂皮/枇杷葉/陳皮

女性にとって冷えは大敵であり、一年を通していかに体を「あたためる」かが女性の中でテーマとなっています。この薬膳茶は、身体を温める代名詞ともいえる生姜、疲労回復の陳皮(オレンジ)、発汗作用が期待できる桂皮(シナモン)を中心に、お茶の中でも発酵度が高く体をあたためるキーマン紅茶にブレンドしています。キーマン紅茶の風味豊かな味わいで飲みやすい薬膳茶となっています。

美！活！薬膳ウーロン茶

烏龍茶/ローズヒップ/陳皮/ジャスミン茶/枸杞子/黒豆

飲む美容液とも言われている美薬膳を中心にブレンド。ビタミンたっぷりのローズヒップに、美肌に欠かせない陳皮(オレンジ)、血液を若々しく保つ枸杞子(クコの実)、女性ホルモンの代名詞である黒豆など、朝昼晩といつでも飲んでいただきたい薬膳茶です。御馴染みの飲みやすい烏龍茶にブレンドしていますので手軽に美味しく飲んでいただくことができます。

皮や実は茶葉に比べ固く成分の抽出に時間がかかります。
少し長めに置くとより薬膳茶をお楽しみいただけます。

 明山茶業株式会社

東京都新宿区新宿1-25-11 / TEL:03-3351-3240